

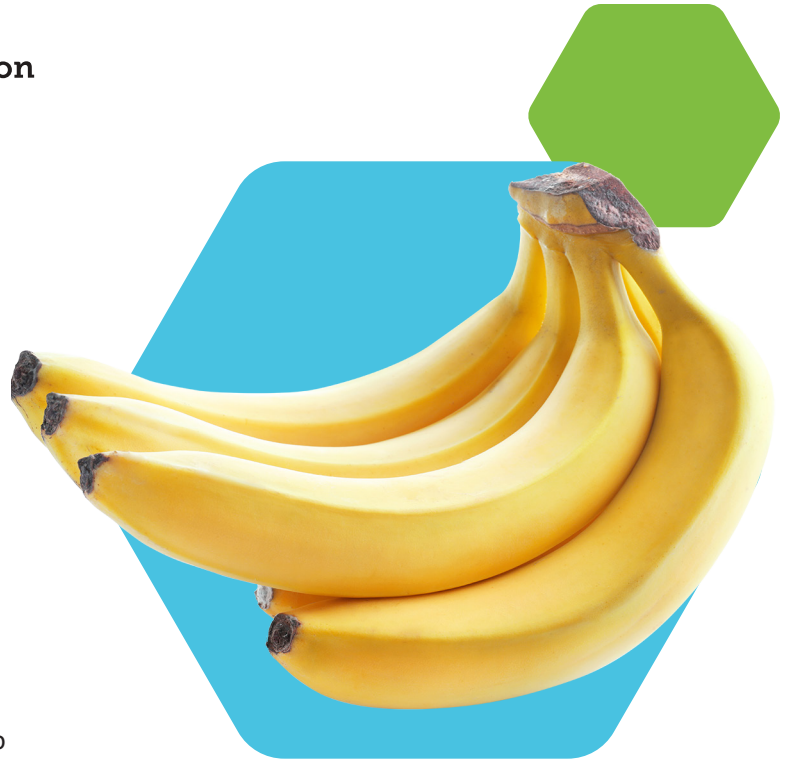


# Las Comidas Escolares

Las familias confían en su escuela y en sus maestros, en la administración y el personal en relación con obtener información confiable y de calidad. Este documento incluye consejos y mensajes para hablar con los padres, estudiantes y otras personas de su comunidad sobre los programas de comidas escolares y de verano con el fin de alentar la participación y proporcionar información útil sobre cómo acceder a estos programas.

## Sus mensajes son importantes.

Estos mensajes expresan el propósito e impacto que tienen los programas de nutrición infantil e ilustran por qué son importantes para los padres y estudiantes. Los mensajes lo ayudan a comunicarse de manera eficaz y a hablar directamente sobre las ideas preconcebidas o barreras que dificultan la participación.



## ¿Para quién están dirigidos?

Nuestros mensajes están dirigidos a dos públicos clave:

**Padres**

**Estudiantes**

**especialmente los estudiantes de preparatoria**

que pueden salir del campus y tienen más opciones disponibles fuera de la escuela

Los mensajes o temas de conversación que se muestran a continuación abordan las maneras de adaptar las conversaciones para cada grupo.

# Para los padres

Estos cinco temas de conversación se establecieron para que los padres y cuidadores conozcan cómo son las comidas escolares y de verano en la actualidad. Las comidas tienen una mayor probabilidad de ser frescas, nutritivas, bien presentadas y sabrosas. Estas son útiles para el aprendizaje de los niños y mejoran la comunidad escolar reuniendo a los estudiantes. Las comidas de verano son gratuitas para todos, mientras que las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes que cumplan con los requisitos.



1

Las opciones de comidas escolares frescas y accesibles que se le ofrecen a cada uno de los estudiantes durante el día fomentan su éxito y cultivan hábitos saludables que impulsan su aprendizaje y logros de por vida.

2

Comer comidas escolares beneficia a todas las personas, ya que apoyan a los estudiantes, sus familias y sus escuelas.

3

Para las familias que cada vez están más ocupadas, las comidas escolares y de verano ofrecen opciones saludables que satisfacen y proporcionan más tiempo para enfocarse en lo que es importante: aprender, jugar y criar.

4

Las comidas escolares y de verano han evolucionado desde que usted era niño, ya que ahora ofrecen más opciones saludables para las personas con diversos gustos y orígenes.

5

Las escuelas usan cada vez más ingredientes frescos y naturales y le brindan las capacitaciones necesarias al personal de cocina para que preparen comidas saludables. Cuando las escuelas pueden usar ingredientes locales, también están apoyando a los agricultores y economías regionales, mientras a la vez ayudan a cuidar el medio ambiente.

## Prepárese para realizar un seguimiento

Cambiar las opiniones sobre los programas de comidas escolares tomará tiempo. Estas preguntas pueden ayudarlo a generar conversaciones y a que las familias participen u obtengan más información.

### ¿Necesita más información?

Incluya dirección hacia otros volantes del kit de herramientas.

### ¿Tiene comentarios que le gustaría compartir?

Dirija a los padres para que comenten y asegúrese de que reciban una respuesta.

### ¿Tiene preguntas o inquietudes que le gustaría que abordáramos?

Dirija a los padres para que comenten y asegúrese de que reciban una respuesta



# Consejos para compartir los mensajes



Debido a que muchas personas han tenido experiencia con las comidas escolares y de verano en algún momento de sus vidas, ya sea porque estuvieron en un comedor escolar el año pasado o hace décadas, es posible que piensen que ya saben qué esperar de estas. Estos consejos pueden ayudar a que cambien de opinión y alentar a las familias a que les den otra oportunidad a las comidas escolares y de verano.

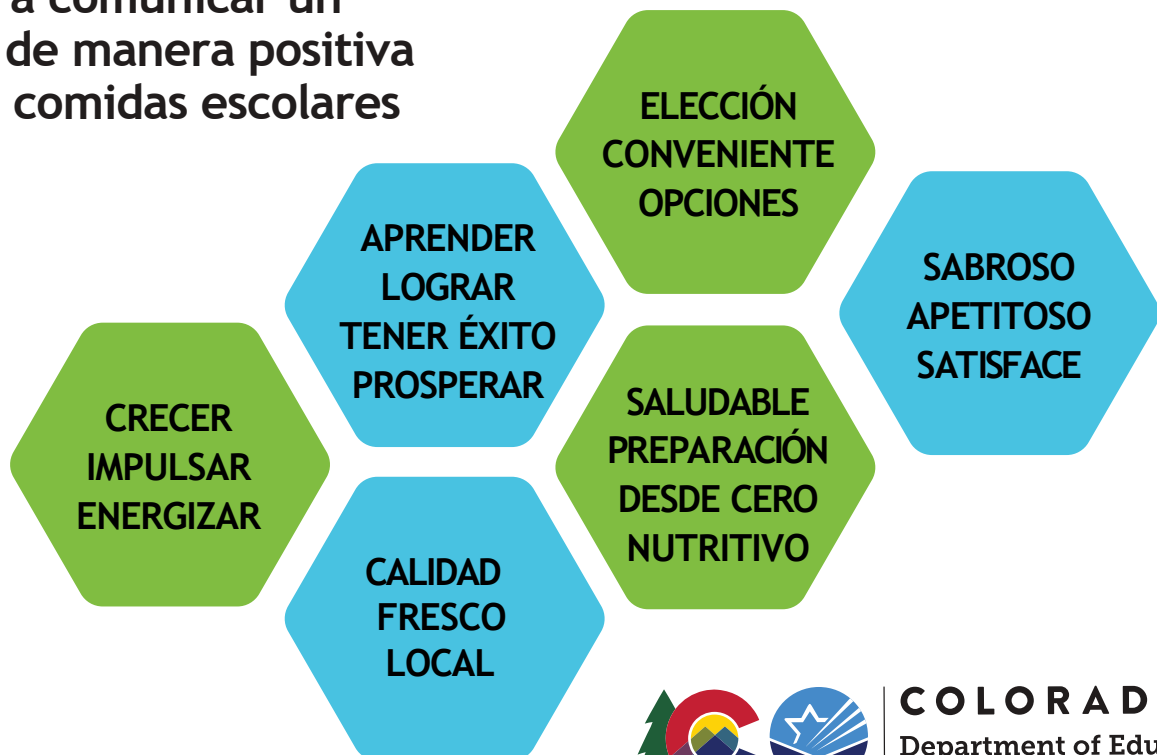
## Sea conciso

Sea directo y vaya al grano.

## Use información de apoyo

Asegúrese de agregar evidencias, ya sea mediante uno de los mensajes de apoyo, cualquiera de los otros volantes de promoción o detalles sobre el propio programa de comidas y menú de su escuela.

## Usar estas palabras puede ayudarlo a comunicar un mensaje de manera positiva sobre las comidas escolares



**COLORADO**  
Department of Education  
School Nutrition